

# PIANIFICARE IL VIAGGIO

TUTTI GLI STRUMENTI NECESSARI  
Foto, itinerari, informazioni e consigli  
per organizzare un viaggio perfetto

Destinazione Toscana .....	2
Top 18 .....	6
In breve .....	16
Qualcosa di nuovo .....	18
Se vi piace .....	19
Mese per mese .....	22
Itinerari .....	25
Pernottamento .....	29
Mangiare e bere alla toscana .....	33
Attività all'aperto .....	38
Viaggiare con i bambini... ..	46
Primo piano .....	49



**Giugno**  
Estate in pieno. Il mare è caldo, il sole è alto, le giornate sono lunghe. È il momento ideale per visitare la Toscana, per godersi il mare e il sole, e per scoprire le bellezze della costa e delle città d'arte.

**Luglio**  
Luglio è il mese ideale per visitare la Toscana, per godersi il mare e il sole, e per scoprire le bellezze della costa e delle città d'arte.

**Agosto**  
Agosto è il mese ideale per visitare la Toscana, per godersi il mare e il sole, e per scoprire le bellezze della costa e delle città d'arte.

**Settembre**  
Settembre è il mese ideale per visitare la Toscana, per godersi il mare e il sole, e per scoprire le bellezze della costa e delle città d'arte.

**Ottobre**  
Ottobre è il mese ideale per visitare la Toscana, per godersi il mare e il sole, e per scoprire le bellezze della costa e delle città d'arte.

**Novembre**  
Novembre è il mese ideale per visitare la Toscana, per godersi il mare e il sole, e per scoprire le bellezze della costa e delle città d'arte.

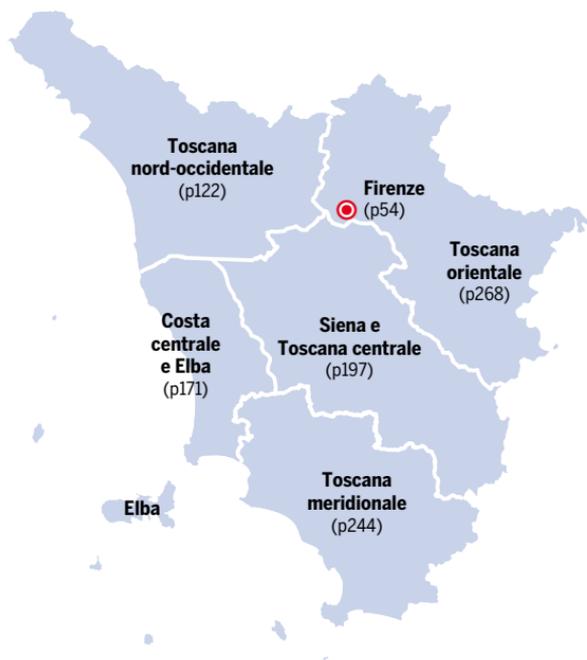
**Dicembre**  
Dicembre è il mese ideale per visitare la Toscana, per godersi il mare e il sole, e per scoprire le bellezze della costa e delle città d'arte.

# CAPIRE LA TOSCANA

OLTRE IL VIAGGIO  
Conoscere il contesto  
per capire ciò che si vede

Toscana oggi .....	288
Storia .....	291
Lo stile di vita toscano ...	305
La cucina toscana .....	308
La Toscana nella letteratura e nel cinema	317
Arte e architettura .....	326





Informazioni .....	342
Trasporti.....	347
Indice.....	355
Legenda delle cartine ....	367



EDIZIONE SCRITTA E AGGIORNATA DA

**Virginia Maxwell**  
**Nicola Williams**



# destinazione Toscana

## La storia che vive

Sede di alcuni dei monumenti più celebrati dal turismo mondiale, la Toscana richiama i visitatori fin dall'epoca etrusca. I romani costruirono le strade e riempirono i granai, i cristiani percorsero le vie di pellegrinaggio nel Medioevo e gli aristocratici inglesi ne fecero una delle principali mete del Grand Tour, attirati dai capolavori artistici e dalle libagioni. Tutti questi popoli si abituarono presto ai ritmi della vita locale, mangiando e bevendo con gusto e assorbendo la ricca eredità storica e culturale della regione. Anche a voi capiterà lo stesso.

## Una fucina d'arte

L'arte è uno dei punti di forza della Toscana. Gli etruschi si dedicarono in modo particolare al momento del commiato, realizzando oggetti funerari di squisita fattura che continuano a venire alla luce, e i romani lasciarono la solita collezione di sculture monumentali a rimarcare la loro grandezza. Ma fu durante l'epoca medievale e rinascimentale che l'arte toscana raggiunse l'apice, con capolavori pittorici, scultorei e architettonici oggi visibili nelle chiese, nei musei e nelle gallerie di tutta la regione. Giotto, Brunelleschi, Leonardo, Michelangelo, Botticelli e moltissimi altri artisti di pari fama erano toscani e ci hanno lasciato un ricchissimo patrimonio di opere sublimi.



DANA MARTELLO/LOVELY PLANET IMAGES ©

*Scrittori di viaggio e tour operator ricorrono troppo spesso all'aggettivo 'idilliaco', svuotandolo del suo significato. In Toscana, però, non potrebbe essere più appropriato.*

(a sinistra) Colline della Val d'Orcia (p231)  
(sotto) L'interno del Museo dell'Opera del Duomo, Siena (p204)



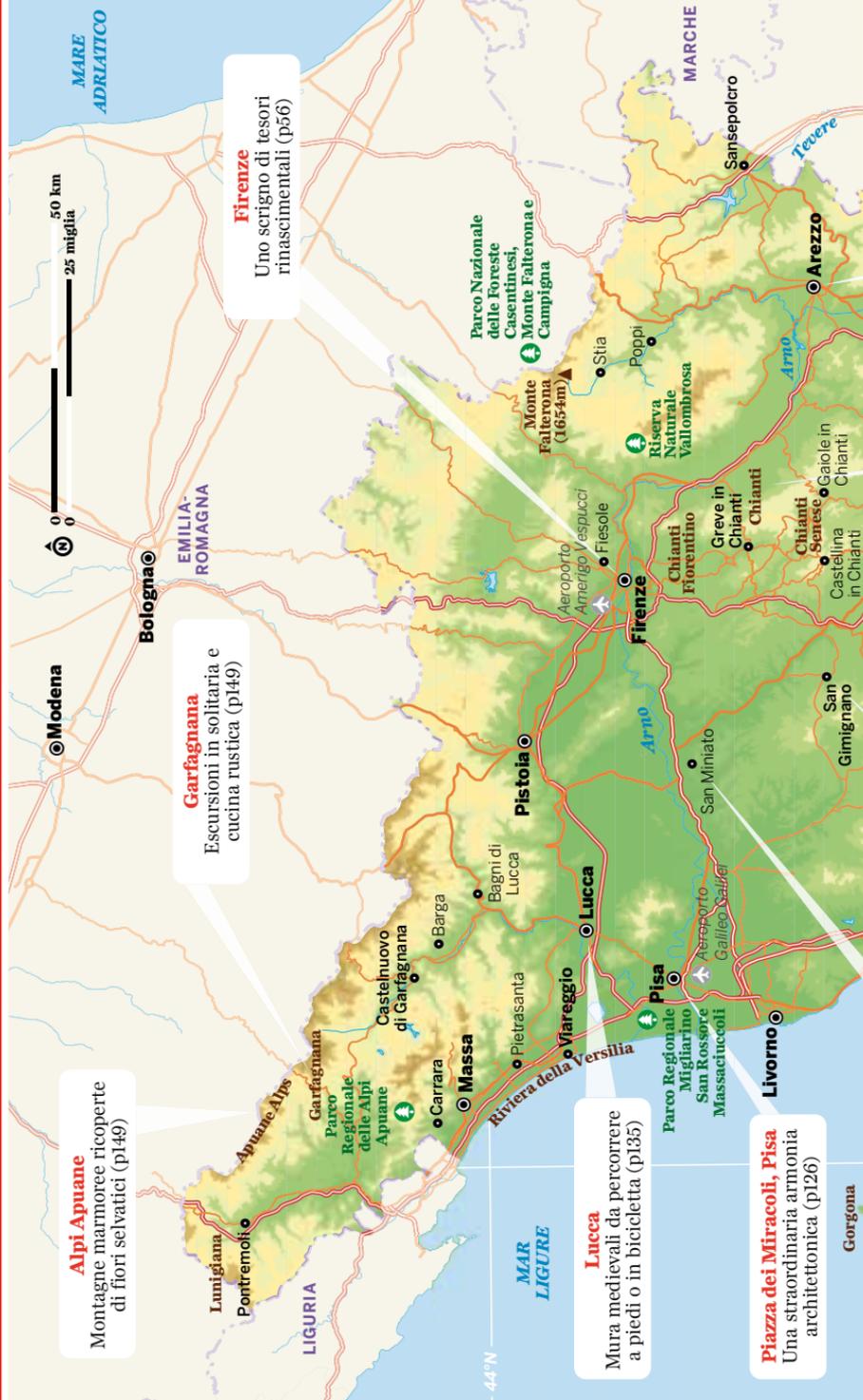
RICHARD JANSON/LOVELY PLANET IMAGES ©

## Carpe diem

Forse ancor più dell'arte e della storia, è la passione per la buona tavola e il vino a caratterizzare la Toscana. Tre dei vini italiani più prestigiosi – il Brunello di Montalcino, il Vino Nobile di Montepulciano e la Vernaccia di San Gimignano – si producono sulle sue colline e specialità gastronomiche come la bistecca alla fiorentina, il *cacciucco* e i *pici* (grossi spaghetti irregolari tirati a mano) con ragù di cinghiale non sono che alcuni dei piatti d'autore della regione. Una vacanza in Toscana vi aiuterà a capire quanto deliziosa possa essere questa esperienza.

## Paesaggi da cartolina

Ebbene sì, lo scenario è davvero così spettacolare. Il cuore della regione è punteggiato di fortezze medievali in cima alle colline e incantevoli boschetti di cipressi; a nord-ovest e a est vedrete spettacolari catene montuose e fertili foreste, mentre la costa centrale e meridionale offre una ghirlanda di isole ad allettante distanza da un litorale che brulica di vita naturale. Altrettanto varia è la scelta di attività all'aperto, che contribuisce alla fama della Toscana quale regione di luoghi ed esperienze che non hanno eguali in tutto il mondo. Buon divertimento!



**Alpi Apuane**  
Montagne marmoree ricoperte di fiori selvatici (p149)

**Garfagnana**  
Escursioni in solitaria e cucina rustica (p149)

**Firenze**  
Uno scrigno di tesori rinascimentali (p56)

**Lucca**  
Mura medievali da percorrere a piedi o in bicicletta (p135)

**Piazza dei Miracoli, Pisa**  
Una straordinaria armonia architettonica (p126)

Gorgona

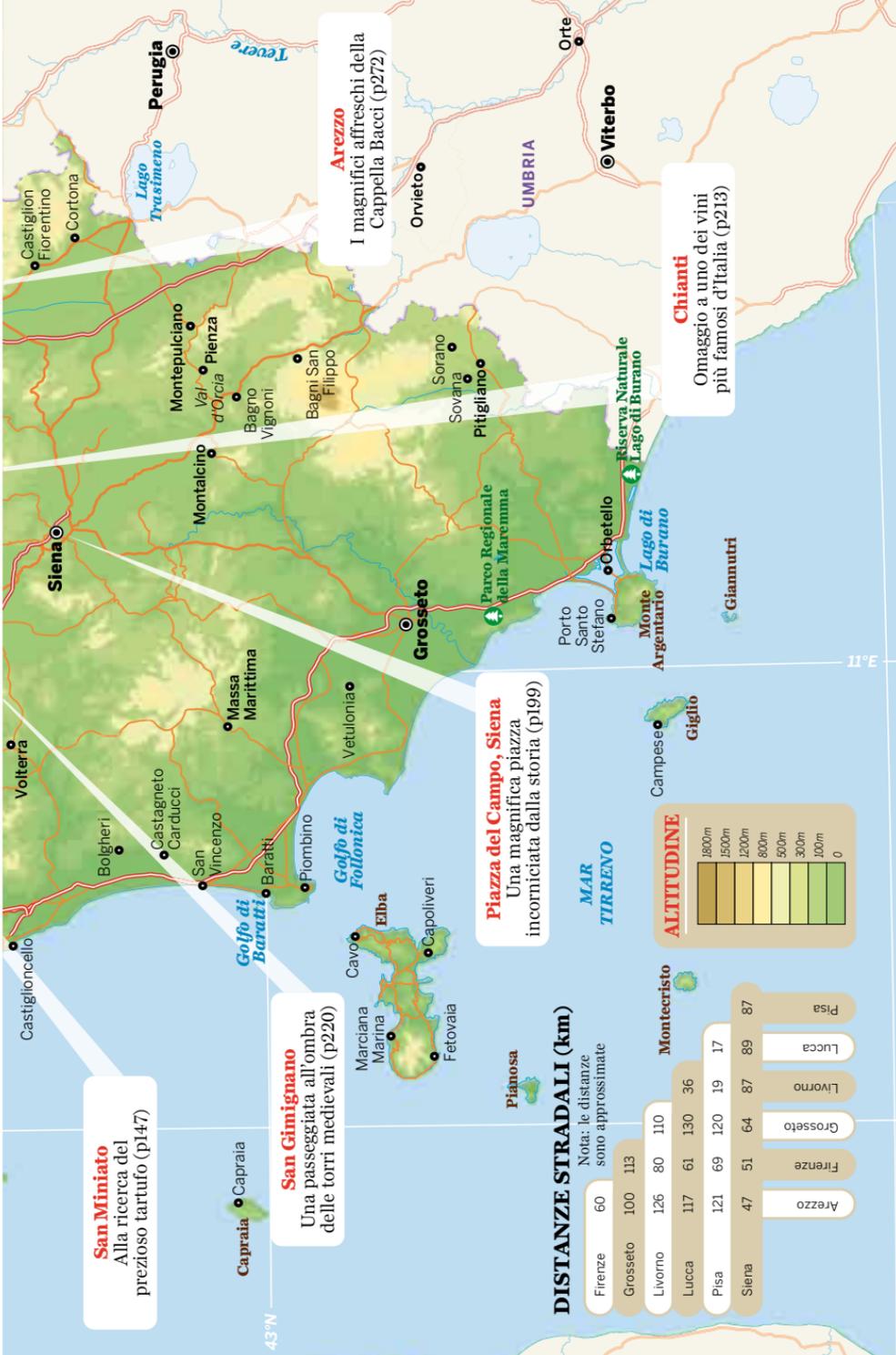
**San Miniato**  
Alla ricerca del prezioso tartufo (p147)

**San Gimignano**  
Una passeggiata all'ombra delle torri medievali (p220)

**Arezzo**  
I magnifici affreschi della Cappella Bacci (p272)

**Piazza del Campo, Siena**  
Una magnifica piazza incorniciata dalla storia (p199)

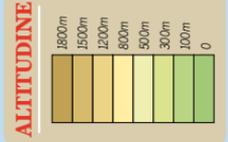
**Chianti**  
Omaggio a uno dei vini più famosi d'Italia (p213)



**DISTANZE STRADALI (km)**

Nota: le distanze sono approssimate

Firenze	60	100	113						
Grosseto		126	80	110					
Livorno			117	61	130	36			
Lucca				121	69	120	19	17	
Pisa					47	51	64	87	87
Siena									
Arezzo									
Firenze									
Grosseto									
Livorno									
Lucca									
Pisa									



**MAR TIRRENO**

Campese  
Giglio

Pianosa

Golfo di Follonica

Cavo

Elba

Capoliveri

Fetovata

Marciana Marina

Capraia

Volterra

Castiglioncello

Bolgheri

Castagneto Carducci

San Vincenzo

Baratti

Piombino

Massa Marittima

Vetulonia

Grosseto

Montalcino

Val d'Orcia

Pienza

Montepulciano

Bagno Vignoni

Bagni Filippo

Sorano

Sovana

Pitigliano

Orbetello

Porto Santo Stefano

Monte Argentario

Lago di Burano

Riserva Naturale Lago di Burano

Giannutri

Viterbo

Orvieto

Perugia

Lago Trasimeno

Castiglione Fiorentino

Cortona

Orte

UMBRIA

# se vi piace...



## Cibo

I cuochi toscani soddisfano tutti i palati grazie all'abbondanza di prodotti freschi saporiti, profumati e superbi nell'aspetto. Dimenticatevi termini come 'precotto', 'fuori stagione' e 'fusion': qui la cucina è semplice, segue le stagioni e viene dal cuore.

### Bistecca alla fiorentina

Saporitissima costata di manzo tagliata spessa, da mangiare al sangue, cotta sulla griglia e senza condimento alcuno. Nella Val di Chiana (p239) è una vera forma d'arte.

**Chianti** Patria di uno dei vini italiani più famosi e culla della cucina toscana contemporanea, dovrebbe essere in cima alla lista di ogni bravo buongustaio (p213).

**Antipasto toscano** Seguite l'usanza locale e iniziate il pasto con una portata di affettati, pecorino e crostini con pâté di fegatini di pollo.

**Frutti del bosco** Andare in cerca dei prodotti del bosco è gratificante, soprattutto in autunno, quando si possono trovare tartufi, porcini e castagne. Si organizzano divertenti 'cacce al tartufo' (v. lettura p147).

## Vino

Non sorprende che Dante, Petrarca e Boccaccio abbiano celebrato il vino toscano nelle loro liriche. Siamo pronti a scommettere che anche voi scriverete dei versi dopo aver degustato nettari come il Brunello di Montalcino, il Vino Nobile di Montepulciano e la Vernaccia.

**Aperitivo** Gli aperitivi fanno ormai parte della routine quotidiana di Firenze. Per rendersene conto basta fare un giro nelle enoteche cittadine (p106).

**Strade del vino** Per un 'road trip' diverso dal solito, seguite un itinerario enologico, visitando le aziende vinicole, le cantine e i produttori artigianali (v. inserto a colori).

**Super tuscan** Per assaggiare ciò che viene celebrato dalla stampa enologica internazionale andate a Bolgheri, sulla Costa degli Etruschi, patria dell'innovativo Sassicaia (p181).

**Montalcino** Cercate di esserci quando viene presentata la nuova annata del Brunello a febbraio (p231): divino.

## Architettura

Da secoli gli architetti toscani inventano, ispirano e trasformano i voli di fantasia in realtà di mattoni e malta. Visitando le città vedrete alcuni degli edifici più belli e prestigiosi costruiti dall'uomo.

**Siena** Il centro storico è una vetrina di stile gotico che trova la sua massima espressione nel Duomo (p203).

**Firenze** Salite in cima alla cupola del Brunelleschi per ammirare l'orizzonte cittadino in tutto il suo splendore rinascimentale (p66).

**Firenze per iniziati** Tutti visitano il Duomo, ma i veri appassionati di architettura puntano dritti sulle opere meno note del Brunelleschi: lo Spedale degli Innocenti (p80) e la Cappella de' Pazzi (p81).

**Pisa** Piazza dei Miracoli è all'altezza della sua fama, offrendo uno spettacolo monumentale di edifici romanici che è sfuggito alla minaccia di sprofondamento e alle ingiurie del tempo (p127).



© DIANA MARFELD/ONLINE PLANET IMAGES

» Il paesaggio del Chianti (p213)

## Arte rinascimentale

C'è davvero l'imbarazzo della scelta. La Toscana trabocca di capolavori del Rinascimento, molti dei quali sono stati oggetto di un accurato e amorevole restauro e sono visibili al pubblico.

**Uffizi** Non può andar meglio di così. Sede della collezione d'arte dei Medici, questa galleria è talmente magnifica che non ci sono superlativi adatti a renderle giustizia (p60).

**Museo Civico** L'arte secolare va in scena al Palazzo Comunale di Siena, dove si può ammirare il ciclo di affreschi di Ambrogio Lorenzetti *Allegoria del buono e del cattivo governo* (p203).

**Piero della Francesca** Seguite le orme del grande pittore nella Toscana orientale, ammirando la commovente *Madonna del parto* e il magistrale racconto della *Leggenda della vera croce* (v.insero a colori).

**Collegiata** I toccanti affreschi di Domenico Ghirlandaio dedicati alla vita di santa Fina nel Duomo di San Gimignano (p220).

## Arte contemporanea

Il panorama artistico toscano va ben oltre gli affreschi rinascimentali. Passeggiando fra i giardini classici potrete ammirare sculture avanguardiste site specific e visitare eleganti gallerie allestite a sorpresa in edifici secolari.

**Castello di Ama** I giardini classici di questa azienda vinicola nel Chianti (p218) espongono le opere di alcuni dei più grandi nomi dell'arte mondiale.

**Fattoria di Celle** L'imprenditore Giuliano Gori ha commissionato una straordinaria collezione di installazioni site specific nella sua vasta tenuta di famiglia fuori Pistoia (v. lettura p146).

**Galleria Continua** Una delle principali gallerie d'arte contemporanea d'Europa è situata anacronisticamente nel borgo medievale di San Gimignano (p224).

**Giardino dei Tarocchi** Opera originale dell'artista franco-americana Niki de Saint Phalle, questo parco di sculture a sud di Grosseto fa rivivere i tarocchi (p266).

## Paesaggi naturali

Dalle cime marmoree delle Alpi Apuane alle pianure paludose della costa meridionale, la Toscana offre una grande varietà di paesaggi per la gioia degli amanti della natura.

**Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano** La più grande area marina protetta d'Europa comprende l'intero arcipelago toscano e ha come fulcro la magica Isola d'Elba (p184).

**Parco Regionale Migliarino, San Rossore, Massaciuccoli** Salite in cima alla Torre di Pisa per vedere questo paradiso ornitologico a ovest della città. Esploratelo a piedi, in bici, a cavallo o in una carrozza trainata da cavalli (v. lettura p132).

**Alpi Apuane** Il candore dei picchi che fanno da cornice a Carrara non è dovuto alla neve bensì al marmo che qui si estrae dai tempi dei romani (p149).

**Casentino** Fitte foreste, ruscelli cristallini e sperduti monasteri medievali vi attendono al confine con l'Emilia-Romagna (p279).

Se vi piace... l'opera, visitate Lajatico per assistere alla manifestazione annuale organizzata dal cantante lirico Andrea Bocelli, originario di questa città. Si tiene a luglio nel Teatro del Silenzio, costruito per l'occasione (v. lettura p149).



## Itinerari in auto

Salite in macchina per vedere la Toscana autentica, preferendo le strade provinciali all'autostrada. Piacevoli da percorrere, permettono tappe di carattere culturale, naturalistico e gastronomico.

**Passo del Vestito** Salite fino a questo spettacolare passo montano tra Castelnuovo di Gargagnana e Massa lungo la costa della Versilia (v. lettura p153).

**Elba fuori stagione** Aspettate che i vacanzieri tornino a casa, poi seguite la splendida strada che costeggia il versante sud-occidentale dell'isola, fermandovi a mangiare pesce nell'incantevole borgo collinare di Capoliveri (p183).

**Crete senesi** Esplorate le dolci colline orlate di cipressi di quest'angolo idilliaco della Toscana (p237).

**Chianti** Tutte le strade sembrano portare a vigneti e oliveti impeccabili, fattorie in pietra color miele, armoniose pievi romaniche e castelli imponenti (p213).

## Picnic

Acquistare l'occorrente per un picnic è la cosa più facile del mondo: gli scaffali dei negozi sono carichi di formaggi e prosciutti di produzione artigianale, pane appena sfornato e grandi vasi di olive. Il vino non costa molto e frutta e biscotti possono chiudere in bellezza.

**Parco Archeologico di Baratti e Populonia** Stendete la vostra coperta da picnic fra le tombe etrusche di questo vasto parco archeologico (p183).

**Piazza del Campo** Fate provviste alla gastronomia Morbidi e unitevi ai senesi sul 'tappeto urbano' della loro città (p199).

**Bagni San Filippo** Tuffatevi in queste cascatelle termali nel profondo sud della Toscana prima di uno spuntino nei dintorni 'solfurei' (p234).

**Attorno all'Elba** Salpate in kayak per un giro intorno all'isola e poi fate uno spuntino sulla riva. O, ancor meglio, pescatevi da soli il pesce e grigliatelo sulla spiaggia prima di piantare la tenda sotto le stelle (p183).

## Siti di pellegrinaggio

In Toscana tutto richiama la storia e il culto cristiani: ogni borgo e città grande o piccola possiede le proprie tradizioni e istituzioni religiose. Chiese e arte sacra sono ovunque, ma ci sono pure molti siti importanti che attirano pellegrini da ogni dove.

**Via Francigena** Percorrete in auto o a piedi alcuni tratti di questa via di pellegrinaggio medievale, fermandovi nei siti più suggestivi come l'Abbazia di Sant'Antimo (p168 e p231).

**Santuario della Madonna del Monte** Un percorso a piedi di mezza giornata dalla graziosa cittadina di Marciana, sull'Elba, attraverso odorosi boschi di pini e castagni fino a questa chiesa in cima a un poggio (p190).

**Santuario della Verna** Un monastero spazzato dai venti nel Casentino, dove secondo la tradizione san Francesco d'Assisi ricevette le stimmate (p282).

**Cattedrale di San Martino** Rendete omaggio al *Volto santo*, un crocifisso ligneo a grandezza naturale che è oggetto di grande venerazione a Lucca (p136).

# mese per mese

## Il meglio

- 1** **Il Palio**, luglio e agosto
- 2** **Carnevale**, tra febbraio e inizio marzo
- 3** **Festival Puccini**, luglio e agosto
- 4** **Maggio Musicale Fiorentino**, da aprile a giugno
- 5** **Giostra del Saracino**, giugno e settembre

## Febbraio

**Verso la fine del mese i toscani si risvegliano dal letargo invernale. Il clima può essere ancora molto freddo nelle zone montane e i borghi collinari spazzati dal vento sembrano disabitati.**



### Carnevale

40 giorni prima del Mercoledì delle Ceneri e della Quaresima, Viareggio dà il via a un mese di festeggiamenti in strada con fuochi d'artificio, carri allegorici, sfilate e baldoria generale. Da febbraio a inizio marzo (v. lettura p165).

## Marzo

**Nelle settimane che precedono la Pasqua la gente inizia a entrare nello spirito primaverile. Molti organizzano le loro vacanze in questo periodo per approfittare della bassa stagione e dello scarso numero di turisti.**



### Settimana Santa

La settimana di Pasqua è celebrata nella vicina Umbria con processioni e rappresentazioni della Passione di Cristo ad Assisi. In Toscana segnaliamo lo Scoppio del Carro a Firenze la Domenica di Pasqua (p94).

## Aprile

**I fiori selvatici tappezzano la campagna, i mercati straripano di prodotti della nuova stagione e si può ascoltare musica classica nella cornice di suggestive ambientazioni. Con Pasqua prende il via la vera e propria stagione turistica.**



### Maggio Musicale Fiorentino

Questo festival musicale – il più antico d'Italia – si svolge a Firenze al Teatro del Maggio Musicale Fiorentino con spettacoli di teatro, musica classica, jazz e danza di livello internazionale. Da aprile a giugno ([www.maggiofiorentino.com](http://www.maggiofiorentino.com)).

## Maggio

**Le sfilate in costumi medievali invadono le strade di città grandi e piccole da fine primavera a inizio autunno, mettendo in scena antiche rivalità e la moderna passione per le feste di strada.**



### Balestro del Girifalco

A Massa Marittima i Terzieri (rioni) della città indossano costumi medievali e si sfidano a colpi di balestra. Il premio è uno stendardo di seta dipinto a mano. Si tiene la quarta domenica di maggio e la seconda domenica di agosto.

## Giugno

**È estate ed è tutto più facile. L'inizio del mese è perfetto per visitare l'incantevole Isola d'Elba, e qualsiasi momento è ideale per mangiare pesce e fragole.**



### Giostra dell'Archidado

Ancora balestre, questa volta però a Cortona, dove la prima domenica di giugno



» (sopra) La sfilata del Palio di Siena  
 » (sotto) Un carro allegorico del Carnevale di Viareggio



DALLAS STRIBLEY / LONELY PLANET IMAGES ©

DALLAS STRIBLEY / LONELY PLANET IMAGES ©

una rievocazione medievale di un'intera settimana culmina in un'emozionante gara di tiro alla balestra tra i rappresentanti dei cinque Quintieri cittadini.



### Luminaria

La notte del 16 giugno i pisani onorano il santo patrono con migliaia di candele e torce lungo le rive dell'Arno e con uno splendido spettacolo pirotecnico.



### Giostra del Saracino

Grandiosa e chissosa rievocazione medievale, caratterizzata da costumi sfarzosi e antiche rivalità ([www.giostradelsaracino.arezze.it](http://www.giostradelsaracino.arezze.it); p276), che si tiene ad Arezzo il terzo sabato di giugno e la prima domenica di settembre.

## Luglio

**Gli escursionisti puntano sulle montagne, ma tutti gli altri vanno al mare con un conseguente calo dei prezzi degli alberghi nell'entroterra. Ovunque si organizzano festival musicali.**



### Festival a Cortona

All'inizio del mese la cittadina collinare di Cortona si anima delle note del Festival di Musica Sacra ([www.cortonacristiana.it](http://www.cortonacristiana.it)) e tra fine luglio e inizio agosto prende il via il Tuscan Sun Festival ([www.tuscansunfestival.com](http://www.tuscansunfestival.com)).



### Musica a Montalcino

Sorseggiate un paio di calici di Brunello mescolandovi con i viticoltori di

Montalcino in occasione del raffinato International Chamber Music Festival ([www.musica-reale.com](http://www.musica-reale.com)) e del più informale Jazz & Wine Festival ([www.monalcinojazzandwine.com](http://www.monalcinojazzandwine.com)).



### Festival Puccini

Gli appassionati d'opera di tutto il mondo vengono in pellegrinaggio a Torre del Lago in occasione di questo festival che si tiene ogni anno da fine luglio a fine agosto ([www.puccinifestival.it](http://www.puccinifestival.it); v. lettura p140). Le opere sono allestite in un teatro all'aperto in riva al lago vicino alla casa del grande compositore.



### Il Palio

L'evento più spettacolare del calendario toscano si svolge il 2 luglio e il 16 agosto a Siena (v. lettura p209). Numerose sfilate per le vie, una sfrenata corsa equestre e una buona dose di orgoglio civico: la storia è ancora viva in questa stimolante regione.



### Lucca Summer Festival

Questo festival musicale che dura un mese intero ([www.summer-festival.com](http://www.summer-festival.com)) attira nell'incantevole Lucca i grandi nomi

della musica pop, rock e blues, che si esibiscono sotto le stelle nelle piazze più suggestive della città.

## Agosto

**La gente va in vacanza e il ritmo della vita quotidiana nelle città rallenta notevolmente. Il caldo però può essere soffocante e le spiagge sono sempre affollate.**



### Volterra AD 1398

La terza e quarta domenica di agosto i volterrani tornano indietro di circa 600 anni, scendono in strada e fanno rivivere l'epoca medievale ([www.volterra1398.it](http://www.volterra1398.it)).

## Settembre

**Con la vendemmia arriva l'autunno e i boschi offrono i loro frutti più ambiti: profumati porcini e morbide castagne.**



### Fiera di Greve

Il centro principale della zona del Chianti organizza questa fiera enologica la prima o la seconda settimana di settembre.



### Palio della Balestra

I festaioli abitanti di Sansepolcro indossano costumi medievali e si pavoneggiano per le vie cittadine la seconda domenica di settembre mentre ha luogo un torneo di balestra tra arcieri locali e della vicina Gubbio.

## Novembre

**Mese in cui ristoratori e appassionati di tartufi vengono da ogni angolo del pianeta per assaggiare e comprare i profumatissimi e sublimi tartufi bianchi.**



### Mostra Mercato Nazionale del Tartufo Bianco

Nelle vie di San Miniato si sprigiona uno degli aromi più caratteristici che esistono in occasione della Mostra Mercato Nazionale del Tartufo Bianco (v. lettura p147), che si tiene gli ultimi tre weekend di novembre.

# itinerari

*Che abbiate a disposizione sei giorni o 60, questi itinerari offrono un punto di partenza per un viaggio memorabile. Per ulteriori suggerimenti approfittate del forum di viaggiatori su [lonelyplanetitalia.it/forum](http://lonelyplanetitalia.it/forum).*



10 giorni  
**Il meglio**

**Firenze** è il fulcro di qualsiasi itinerario che concentri il meglio della regione. Ci vorranno almeno tre giorni per renderle giustizia - dedicarle meno tempo equivarrebbe a sminuire la città e voi stessi. Trascorrete una giornata agli Uffizi, un'altra passeggiando per i quartieri di San Marco e San Lorenzo e la terza esplorando Oltrarno, il quartiere degli artigiani sull'altra sponda dell'Arno. Dopo esservi ristorati, aver fatto shopping e il pieno di capolavori rinascimentali, rallentate il ritmo e dirigetevi verso l'incantevole **Lucca**, cinta da mura, per rimanervi un paio di giorni. Noleggiate una bicicletta ed esplorate con calma le vie acciottolate della città e la campagna costellata di ville. Il sesto giorno fate un salto a **Pisa** per salire sulla Torre Pendente e, dopo pranzo, ripartite per raggiungere un agriturismo nel **Chianti** prima del tramonto. Qui potrete rimanere tre notti visitando i vigneti, facendo una gita in giornata a **San Gimignano** o a **Volterra**, esplorando i parchi di sculture e godendovi la più creativa cucina toscana. Il nono giorno chiudete in bellezza il vostro viaggio visitando **Siena**, sede di musei, chiese e bei caffè.



12 giorni

## La Maremma

Per apprezzare al meglio la bellezza della natura toscana, andate a sud. Partite da **Massa Marittima**, un borgo medievale poco visitato, dove potrete esplorare musei e chiese, sedervi nei caffè della splendida piazza centrale e assaggiare il cibo e i vini maremmani nelle sue rustiche trattorie. Il terzo giorno puntate sulle **Colline Metallifere**, facendo trekking nella cornice surreale del parco geotermico 'Le Biancane' a **Monterotondo Marittimo** o esplorando un'affascinante miniera di pirite nel **Parco Minerario Naturalistico Gavorrano**.

Il giorno successivo dedicatevi all'archeologia visitando le tombe etrusche e un imponente museo nell'antico insediamento di **Vetulonia**. Da qui seguite la brezza marina fino all'Isola d'Elba, nelle cui acque si bagnò la dea Venere, imitata ogni estate da migliaia di turisti. Dopo qualche giorno di nuotate, bicicletta e abbuffate di pesce, proseguite lungo la costa fino al selvaggio e meraviglioso **Parco Regionale della Maremma** per camminare, pagaiare, pedalare o andare a cavallo insieme ai famosi butteri.

Il nono giorno gli appassionati di ornitologia potrebbero visitare la **Riserva Naturale Lago di Burano** o la **Riserva Naturale Laguna di Orbetello**, entrambe gestite dal WWF Italia, mentre chi ama l'arte non dovrebbe perdersi il bizzarro **Giardino dei Tarocchi**, un parco di sculture che s'ispira appunto a queste carte. Terminate l'esplorazione dell'interno nella magnifica cornice delle terre del tufo, dove potrete visitare delle necropoli etrusche e percorrere le misteriose vie cave scavate da questo popolo.

Qui troverete anche tre incantevoli cittadine ben conservate: **Pitigliano**, dove potrete visitare lo storico ghetto che un tempo ospitava la più grande comunità ebraica d'Italia; **Sovana**, un borgo pieno d'atmosfera con due belle chiese romaniche; e **Sorano**, famosa per la maestosa fortezza dell'XI secolo. Per un'esperienza davvero unica, seguite un itinerario a piedi di 8 km tra Pitigliano e Sovana che comprende alcuni tratti di vie cave.



## 12 giorni Verso est

Movimentate un po' la vacanza compensando le mete più famose con interessanti località meno battute dai turisti. Trascorrete tre giorni nello splendore rinascimentale di **Firenze** prima di puntare a est nella zona poco visitata del Casentino, che ospita il Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna, immerso in un idillio remoto. Fermatevi altri tre giorni nel borgo collinare fortificato di **Poppi**, godendovi la cucina rustica e semplice della zona, visitando i monasteri medievali di **Camaldoli** e **La Verna**, seguendo il nostro itinerario in auto nel tratto compreso tra il **Castello di Romena** e **Pratovecchio** e facendo qualche escursione a piedi nel parco nazionale. Puntate quindi a sud-est alla volta di **Sansepolcro**, che sfoggia belle chiese medievali, ottimi ristoranti e un museo con dipinti di Piero della Francesca.

Dopo un paio di giorni proseguite verso la meta finale, la Val di Chiana, dove pernosterete in un agriturismo dedicando qualche giorno ai piaceri della buona tavola. Mentre siete qui, fate anche un salto ad **Arezzo**, dove i turisti sono fortunatamente pochi e le chiese sono il punto di forza; da non perdere la Cappella Bacci, la Pieve di Santa Maria e la Cattedrale di San Donato.

In zona si trovano alcuni borghi collinari d'epoca medievale che meritano una visita: **Castiglion Fiorentino** e **Lucignano** sono incantevoli, ma impallidiscono di fronte a **Cortona**, cui andrebbe dedicata almeno un'intera giornata. Risalite le ripide vie acciottolate fino alla Fortezza Medicea e date anche un'occhiata alle collezioni del Museo dell'Accademia Etrusca e del Museo Diocesano.

Avvicinandovi alla fine della vostra vacanza, dirigetevi a sud verso Roma lungo la A1, fermandovi ad ammirare lo splendido Duomo di **Orvieto** che custodisce il ciclo di affreschi *Giudizio universale* di Luca Signorelli. In alternativa, entrate in Umbria per visitare **Assisi**, famoso centro di pellegrinaggio e sede della Basilica di San Francesco, i cui straordinari affreschi sulla vita del santo, opera di Giotto, non mancano di ammaliare l'osservatore.



— Pisa e dintorni  
— Il cuore della Toscana



## Una settimana Pisa e dintorni

▶ Iniziate la vostra vacanza a **Pisa**, trascorrendovi un paio di giorni per ammirare i pulpiti marmorei del battistero e del duomo, i dipinti e le sculture del Museo Nazionale di San Matteo e le squisite decorazioni esterne della Chiesa di Santa Maria della Spina. Concludete la visita a Piazza dei Miracoli, che custodisce la celeberrima Torre Pendente. La mattina del terzo giorno rendete omaggio alla Vespa nel Museo Piaggio di **Pontedera**, prima di andar per tartufi fra le dolci colline ricoperte di uliveti e vigneti e pernottare in grande stile a **San Miniato**, rinomata meta gastronomica. Da qui puntate su **Volterra**, situata in posizione spettacolare nella Val di Cecina, dove vi attendono laboratori di alabastro e uno straordinario museo di arte etrusca. Fermatevi un paio di notti e concludete il vostro tour nella vicina **Livorno**, sede di un suggestivo mercato, dove potrete gustare la deliziosa zuppa di pesce chiamata *cacciucco* e il vino Sassicaia di fama internazionale.

## Una settimana Il cuore della Toscana

▶ Il cuore baciato dal sole della Toscana ospita alcuni dei migliori vini, edifici e paesaggi d'Italia. Partite da **Siena**, dove potrete visitare glorie gotiche come il Museo Civico e l'Opera della Metropolitana. Nei due giorni che dedicherete a questa città non mancate di assaggiare i *cantucci*, accompagnandoli possibilmente con un calice del locale Vin Santo, ed esplorate le vie e le piazze del suggestivo centro storico perfettamente conservato. Dirigetevi quindi verso sud attraverso lo splendido paesaggio delle **Crete** e fermatevi quattro notti in un agriturismo della zona. Da qui potrete esplorare la Val d'Orcia e la Val di Chiana, visitando i suggestivi borghi collinari di **Montepulciano**, **Pienza** e **Montalcino** e degustando i prodotti che rendono famosa questa parte della Toscana: la bistecca chianina, i salumi di cinta senese (una razza suina locale), il Brunello e il Vino Nobile. Fra un ristorante e l'altro, visitate le abbazie medievali, seguite un itinerario panoramico in auto e immergetevi in antiche sorgenti termali. Concludete il vostro tour senese con una notte nella romantica **San Gimignano**, la 'città dalle belle torri' in cui si produce la dorata Vernaccia.